

Gesundheit für Frauen „unter Strom“

Im Coaching aus der Praxis für die Praxis
finden wir gemeinsam Wege aus dem reinen
Funktionieren hinein in schöpferische
Lebensfreude ...

→ www.annelie-p.berlin

**annelie.p**
coaching health & life



Mein Ansatz

Packen Sie den Stress an der Wurzel und nutzen Sie sein Potenzial für sich!

- Stress ist heute die Ursache für 80 Prozent aller Erkrankungen.
- Brauchen wir alle also nur mehr Freizeit, Wellness und Entspannung?
- Sind Arbeit, Verantwortung und Leistung wirklich unsere Feinde?
- Sie können lernen, den Stress als Herausforderung zu verstehen, der Sie beflügelt und motiviert.

Mein Coaching-Weg mit Ihnen

- Sie finden heraus, wer oder was bei Ihnen den Stress auslöst
- Sie lernen, Ihr Gehirn zu verstehen
- Sie entlarven Ihre Selbstsabotage
- Sie treffen Ihre Entscheidungen aus einem ausgewogenen Denken heraus
- Sie leben den für Sie passenden Weg, um Stress abzubauen und sich zu erholen
- Wir finden Ihren individuellen Weg



Machen Sie heute den ersten Schritt zu mehr Lebensfreude. Vereinbaren Sie ein unverbindliches Vorgespräch mit mir.

Ich freue mich darauf, Sie kennen zu lernen!

Annelie Pfeffer
Öschelbronner Weg 30
13469 Berlin

Tel: 030 40 23 948
info@annelie-p.berlin
www.annelie-p.berlin