

Einladung zum...

Life-Balance-Vortrag (2h inkl. Pause):
Eintritt 8 €

Stress verstehen, im Stress bestehen

- Wirkung von Stress auf Körper und Seele
- Stress erkennen
- Methoden zur Stressbewältigung



Weitere Infos und
Anmeldung unter:

www.annelie-p.berlin

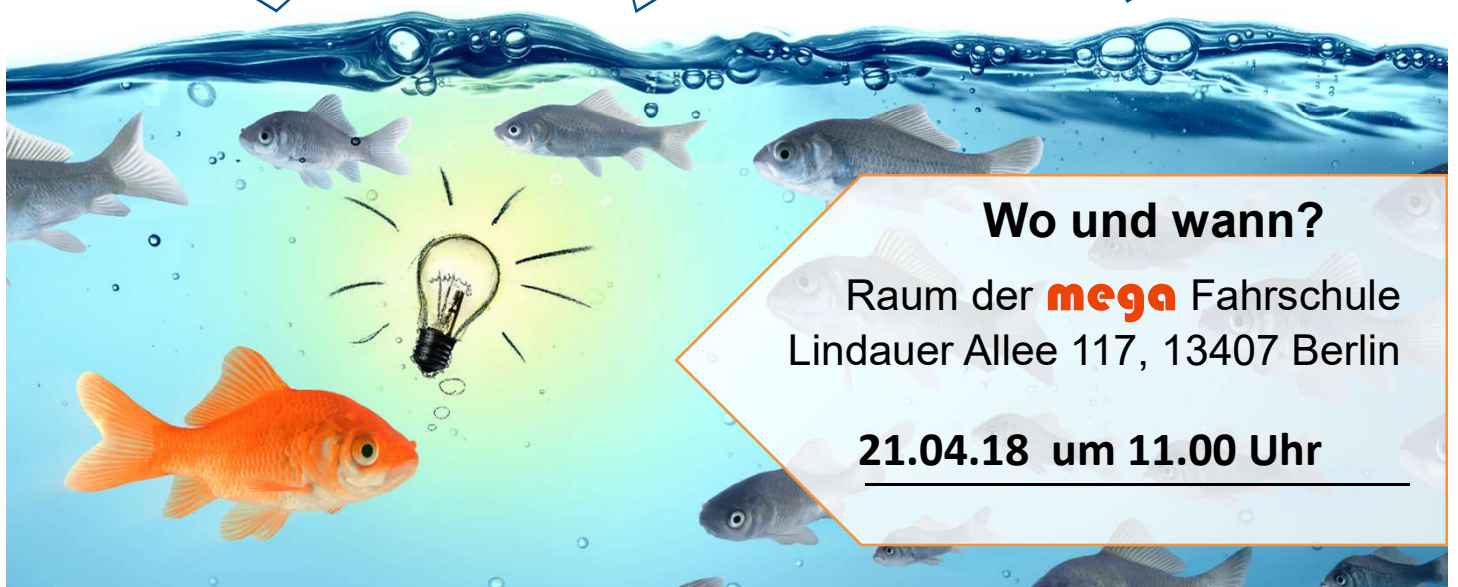
info@annelie-p.berlin

Tel.: 030 4023948

„Wer hat mein
Gehirn
ausgeschaltet?“

„Yoga... und
was jetzt?“

„Stress lass nach,
ich bin umzingelt!“



Wo und wann?

Raum der **mega** Fahrschule
Lindauer Allee 117, 13407 Berlin

21.04.18 um 11.00 Uhr

... Ich freue mich auf Ihr Kommen! Ihre Annelie Pfeffer